



Healthy Shopping



↳ AMBIANCE ESPAGNOLE

Pas d'été sans gazpacho ! Greenshoot a dévoilé sa nouvelle recette avec 95 % de légumes frais et locaux. Faible en calories, ce gazpacho bio est un réel shoot de fraîcheur. À emporter partout et à consommer sans modération pour des repas estivaux aux notes hispaniques, qui mettent du soleil dans votre assiette.

Gaspacho bio original, Greenshoot, 2,70 € les 330 ml, 3,99 € les 750 ml

↳ FACILE

Du riz, des pâtes et encore du riz, les féculents se résument à ça pour vous ? Apportez un peu de diversité à votre assiette avec ce mélange de 5 céréales chez Franprix et faites le plein de protéines végétales. Vous y trouverez du blé khorasan Kamut, de l'épeautre, de l'orge, du riz complet et de l'avoine. Prêt en 12 minutes. Manger sain, c'est simple, finalement.

Mélange 5 céréales bio, Franprix, 2,50 € les 250 g



Des vacances

Healthy

AU BORD DE L'EAU, À LA MONTAGNE OU DANS LES TERRES, L'HEURE DES VACANCES A SONNÉ. NOTRE SÉLECTION SHOPPING EST LÀ POUR VOUS ACCOMPAGNER DURANT LA PÉRIODE ESTIVALE. DU GOÛT, DES COULEURS, DU BIO... IL Y A DU CHOIX POUR PASSER DE BONS MOMENTS À TABLE !

Par Rébecca Laplagne



↳ LE PLEIN DE VITAMINES

Vous avez un petit creux, mais vous ne voulez pas manger n'importe quoi ? Les biscuits aux cranberries et à la spiruline de Casino Bio sont là pour vous. Si leur couleur peut surprendre, il ne faut pas s'y arrêter : la spiruline donne à ces biscuits une note acidulée très agréable. Riches en vitamines et en fer, ils vous donneront de l'énergie pour affronter le reste de la journée.

Biscuits cranberries et spiruline, Casino Bio, 1,99 € les 120 g



↳ UN PEU DE CROQUANT

Naten, nouvelle marque sans gluten et bio, promet « du fun, du plaisir et de la naturalité ». Avec ses palets coco, c'est pari tenu. Si le biscuit sec classique ne fait pas vraiment rêver, ces palets coco changent la donne ! Alliant à la fois nature et gourmandise, ils sont l'encas parfait pour les adeptes de coco.

Palets coco, Naten, 2,80 € les 150 g



↳ C'EST L'HEURE DE L'APÉRO

Envie d'un pique-nique ou d'un apéritif au soleil ? lbo s'invite chez vous avec sa gamme de tartinables veggie made in France. De l'artichaut et des olives noires sur une tartine, des pois chiches dans des verrines ou des tomates séchées au basilic dans une tarte, l'été sera aux couleurs de la Provence avec ces 5 saveurs. On entendrait presque les cigales. Gamme tartinables veggie, lbo, à partir de 2,95 €



↳ SUR MESURE

Quand vous achetez un mix de thé, vous laissez toujours une ou deux saveurs de côté car elles ne sont pas à votre goût ? Avec Dynastea box, c'est fini ! Pour tester ou avec un abonnement mensuel, recevez chez vous une box originale de thés et infusions à personnaliser selon vos envies. Issus d'une agriculture biologique, sans ajout de pesticide ou engrais chimique, les thés et infusions proposés vous feront voyager sans quitter votre petit cocon.

Dynastea box, 20,99 € la box, 24,99 € le kit détox et abonnement à partir de 18,99 €/mois



↳ BOISSON ANCESTRALE

Vous avez beaucoup entendu parler de kombucha, cette nouvelle boisson à la mode ? Il est temps de tester Refeel Kombucha ! Connu pour avoir de nombreux bienfaits sur la santé, ce breuvage est consommé depuis des millénaires. Élixir pétillant à base de thé fabriqué en France, il est trois fois moins sucré qu'un soda traditionnel. Menthe poivrée, gingembre-citron et myrtille-fleur de sureau, ça donne envie de se rafraîchir sous un soleil de plomb en se faisant plaisir !

Refeel Kombucha, 2,90 € les 33 cl

↳ CAP SUR L'ESSENTIEL !

Une nouvelle famille de condiments débarque dans votre cuisine. À base de pulpe d'agave bleu cristallisée imprégnée d'huiles essentielles, les cristaux de chez Aromandise vont agrémenter de manière originale vos petits plats. Faciles d'utilisation, ils sont la garantie d'une cuisine aromatique ! Du géranium à la citronnelle en passant par le basilic, 26 saveurs sont à découvrir.

Cristaux d'huiles essentielles à cuisiner, Aromandise, 4,90 € les 10 g



↳ ASSAISONNÉ À POINT

Secouez, c'est prêt ! Les Assaisonnètes, c'est aussi simple que cela. Superfruits à la framboise, aux baies de goji et à l'acérola ou bien shokutsu au tamari, au sésame toasté et au yuzu, vous n'avez qu'à choisir votre saveur préférée. Naturellement riches en vitamine E et en oméga 3, ces vinaigrettes subliment vos plats, aussi bien froids que chauds. De quoi changer de l'incontournable vinaigre balsamique.

Les Assaisonnètes, Quintesens, 5,49 € les 36 cl